

# ¡Bienvenido al Kindergarten ! 2020-2021



**Orange County  
Public Schools**

# ¡Introducción al Kindergarten!

El primer día de clases será una de las metas más importantes en la vida de su hijo. Sea o no la primera vez que su hijo(a) va a la escuela, ¡el Kindergarten puede ser desafiante, emocionante y divertido!



Las habilidades que su hijo(a) practicará diariamente en el kindergarten son los pilares fundamentales para el éxito a futuro en la escuela y en la vida. Muchas veces el proceso es más importante que el resultado, y el aprendizaje se alcanza al hacer, tocar y experimentar. Los niños del kindergarten aprenden mejor cantando y coreando, realizando experimentos y trabajando en grupos o con sus compañeros. Los estándares del Kindergarten son rigurosos, y prepararán a su niño(a) para toda una vida de aprendizaje.

Trabajar en conjunto con el maestro de su hijo(a) para enfatizar la importancia de la educación es clave para tener un año escolar exitoso. Su participación, interés y entusiasmo ayudarán a hacer, de este, un maravilloso año de crecimiento para usted y su hijo(a). Esperamos que este folleto le sea informativo y útil.

# Desarrollo Social y Emocional



Los niños con habilidades sociales-emocionales bien desarrolladas, pueden manejar sus propios sentimientos y responder eficazmente a los sentimientos de los demás.

El Kindergarten es un año para el crecimiento social, emocional, físico e intelectual. Un enfoque importante en el Kindergarten es el desarrollo integral del niño. Los maestros supervisan cada aspecto de un niño(a) para guiar la toma de decisiones en el salón de clases.

El Kindergarten tiene un nivel en el que, en un año, se observa un gran crecimiento y madurez. Además de aprender a leer o mejorar sus habilidades matemáticas, los estudiantes también aprenden lecciones de vida muy importantes con respecto a habilidades sociales, responsabilidad e independencia.

# Estrategias Matemáticas

- Haga tarjetas de cada número del 0 al 5, y agregue más números a medida que su hijo(a) adquiera más habilidades. Juegue “Go Fish!”, Memoria, o haga que su hijo(a) seleccione un grupo de objetos para que coincida con el número de la tarjeta.
- Practique contando objetos alrededor de la casa como libros, zapatos, juguetes, crayones, bloques, palillos, etc. Haga que los niños muevan los objetos mientras cuentan. Trate de contar hasta 20.
- ¡Utilice vocabulario matemático! Describa los objetos como largos, cortos, redondos, rectos, pesados, ligeros, arriba, debajo, al lado, menos, más, más grandes, más pequeños, etc.
- Pídale a su hijo(a) que le ayude a ordenar la ropa. Mezcle los calcetines y pídale a su hijo(a) que los clasifique.
- Utilice juegos de mesa en los que su hijo(a) tenga que tirar dados y contar el número de espacios.
- Dibuje formas comunes y explique sus diferencias y similitudes. Utilice palabras como bordes y esquinas al describir formas.
- Practique sumar y restar números pequeños, como  $1+3$  o  $5-4$ . Utilice objetos del mundo real para representar los números.
- Haga que su hijo(a) le ayude a medir ingredientes mientras cocina. Esto puede ser tan simple como contar tres huevos o utilizar tazas de medida con ayuda.
- Haga que los niños señalen diferentes formas en el ambiente.

# Estrategias de Inglés/Artes del Lenguaje y Literatura

- ¡Leer, leer y leer! Léale a su hijo(a), lea con su hijo(a), y escuche a su hijo(a) mientras le lee a usted.
- Mientras lee, hable con su hijo(a) sobre lo que está pasando en la historia, qué puede suceder y pídale una opinión sobre lo que está leyendo.
- Visite la biblioteca, pida una tarjeta de biblioteca para su hijo(a) y pregúntele al bibliotecario sobre los horarios de las historias.
- Haga que sus hijos dibujen sobre lo que están leyendo. Hable sobre lo que está sucediendo en las imágenes.
- Ayude a su hijo(a) a escribir su nombre. Háblele sobre las letras en su nombre y qué sonido tiene cada letra. Ayude a su hijo(a) a aprender los nombres de letras para las letras mayúsculas y minúsculas.
- Anime a su hijo(a) a hablar con oraciones completas y ejemplifique tomando turnos al hablar.
- Haga tarjetas con algunas palabras fáciles de leer, como *un, el, de, para, yo, es, eres, tú, mi*, etc. Señale esas palabras cuando la vea en libros o señales.
- Lea libros de ficción y no ficción (consulte la lista de libros en las siguientes páginas para obtener ideas). Hable sobre los libros y use palabras con preguntas (como quién, por qué, cómo, dónde, cuándo, qué).
- Hable con su hijo(a) sobre lo que está sucediendo mientras lee (ejemplifique pensando en voz alta sobre el texto).

# Habilidades de Motricidad Fina y Gruesa

- Enséñele a su hijo(a) a sostener un lápiz correctamente. Proporciónale lápices, sobres y diferentes tipos de papel para que su hijo(a) pueda practicar la escritura.
- Proporcione varios rompecabezas para que su hijo(a) los arme. A una edad temprana, se debe comenzar con piezas más grandes y continúe con piezas más pequeñas y más complicadas.
- Haga que su hijo(a) use una botella de spray con agua y riegue varios objetos. Esta puede ser una actividad divertida para hacer al aire libre en un día caluroso.
- Haga que su hijo(a) comience a cortar trozos de papel. Luego, haga que use tijeras de seguridad para cortar papel coloreado en diferentes tiras y formas.
- Haga que su hijo(a) practique la escritura de las letras del alfabeto. Esta es una gran actividad para hacerse en la arena o pizarra. Usted puede hacer que su hijo(a) comience trazando letras con un color diferente después de haber escrito la letra con un trazo ligero.
- ¡Juegue! Busque un parque de juegos o acuático local para que los niños disfruten del clima de verano.
- Correr, saltar, brincar, atrapar y lanzar son todas las habilidades que los niños pueden aprender al aire libre.
- Juegue a “caminata animal” donde los niños imaginen que son un animal, actúen e imiten al animal.
- Practique caminar varias líneas incluyendo rectas, curvas y zigzag.

# Recursos de Lectura para el Verano

## ¡Busque estos libros en la biblioteca!

- *Tadpole Rex* por Kurt Cyrus
- *Don't let the Pigeon Drive the Bus!* por Mo Willems
- *Don't let the Pigeon Stay Up Late* por Mo Willems
- *Knuffle Bunny* por Mo Willems
- *The Kissing Hand* por Audrey Penn
- *Kindergarten Rocks!* por Katie Davis
- *Miss Bindergarten Gets Ready for Kindergarten* por Joseph Slate
- *Is Your Buffalo Ready for Kindergarten?* por Audrey Vernick
- *Green Eggs and Ham* por Dr. Seuss
- *The Night Before Kindergarten* por Natasha Wing
- *The Cat in The Hat* por Dr. Suess
- *If You Give a Mouse a Cookie* por Laura Joffe Numeroff
- *Pete the Cat: I Love My White Shoes* por Eric Litwin
- *Look Out Kindergarten, Here I Come* por Nancy Carlson
- *I Like Myself* por Karen Beaumont
- *A Bad Case of Stripes* por David Shannon
- *Mister Seahorse* por Eric Carle
- *The Umbrella* por Jan Brett
- *Alphabet Adventure* por Audrey Wood
- *Duck in the Truck* por Jez Alborough
- *Goldilocks and the Tree Bears retold* por Jan Brett
- *My Five Senses* por Alikei
- *Truck* por Donald Crews
- *I Read Signs* por Tana Hoban
- *What Do You Do With a Tail Like This?* por Steven Jenkins y Robin Page

# Consejos para un Año Exitoso

**Estas son algunas maneras fáciles para que su hijo(a) se entusiasme con aprender:**

- Hable con su hijo(a) sobre la escuela, hágale preguntas, demuestre que está interesado en lo que está aprendiendo.
- Bríndele experiencias de aprendizaje fuera del aula. En la siguiente página, hay una lista de contactos para el Centro de Ciencias, el Zoo, los Museos de Arte y la biblioteca.
- Léale, lea con y hable con su hijo(a) sobre lo que está leyendo; haga preguntas sobre el texto mientras lee.
- Anime a sus hijos a dibujar. Hable y escriba sobre lo que están dibujando. Ofrezca materiales de arte para que puedan expresarse libremente.
- Limite el tiempo de la TV y la computadora. Ambos pueden ser educativos, pero hay un tiempo límite recomendado por los expertos en desarrollo infantil.
- Cuando llegue algún reporte de la escuela, discútalo con su hijo. Esto enfatiza que la escuela es tan importante para usted como para su hijo(a).
- Cante o diga rimas infantiles y canciones. Juegue juegos de palabras.
- Desarrolle rutinas diarias para antes y después de la escuela.
- Utilice un calendario para los eventos futuros y actividades después de la escuela.



# Recursos para Padres

<p><b>OCPS</b></p> <p>Sitio Web Principal <a href="http://www.ocps.net">http://www.ocps.net</a></p> <p>Voluntarios Escolares <a href="https://www2.ocps.net/cms/one.aspx?portalId=54703&amp;pageId=89698">https://www2.ocps.net/cms/one.aspx?portalId=54703&amp;pageId=89698</a></p>	<p><b>Sistema de Bibliotecas del Condado de Orange</b></p> <p><a href="http://www.ocls.info">http://www.ocls.info</a> (Visite el sitio para obtener información sobre ubicaciones y servicios) 407-835-7323</p>
<p><b>Departamento de Educación de la Florida</b></p> <p><a href="http://www.fldoe.org/families">www.fldoe.org/families</a></p>	<p><b>Centro de Ciencias de Orlando</b></p> <p><a href="http://www.osc.org/">http://www.osc.org/</a> (Visite el sitio para conocer programas especiales para todas las edades) 407-514-2000</p>
<p><b>Guía al Éxito para Padres PTA Nacional</b></p> <p><a href="http://www.pta.org/">http://www.pta.org/</a></p>	<p><b>Museo de Arte de Orlando</b></p> <p><a href="http://www.omart.org">www.omart.org</a> (¡Tienen excelentes programas para niños!)</p>
<p><b>Reading Rockets</b></p> <p><a href="http://www.readingrockets.org/">http://www.readingrockets.org/</a></p>	<p><b>Zoo Central Florida</b></p> <p><a href="http://www.centralfloridazoo.org">www.centralfloridazoo.org</a> (Visite el sitio para conocer programas especiales para fines de semana y vacaciones) 407-323-4450</p>
<p><b>Padres PBS</b></p> <p><a href="http://www.pbs.org/parents/">www.pbs.org/parents/</a></p>	<p><b>Familias NAEYC</b></p> <p><a href="http://families.naeyc.org">http://families.naeyc.org</a></p>

# Calendario de Actividades para el Verano



Lee un libro sobre animales.	Comparte un juguete con un amigo.	Habla sobre el clima.	Utiliza un juego de mesa.	Dibújate; escribe tu nombre y edad en el dibujo.
Ve al parque y balancéate.	Dibuja o pinta un dibujo sobre un libro que hayas leído.	Utiliza una receta para preparar algo con tu familia.	Lee un libro para contar.	Limpia tus juguetes o tu dormitorio.
Come un vegetal nuevo.	Ayuda a preparar la mesa cenar.	Haz tu propio libro y léeselo a un miembro de tu familia.	Practica decir tu número de teléfono y dirección.	Juega a seguir al líder: marchar, salto y brincar.
Cuenta objetos diferentes hasta el 10.	Visita <a href="http://www.storylineonline.net">www.storylineonline.net</a> para escuchar un libro.	Encuentra formas en tu casa.	Practica usar las tijeras.	¡Haz limonada!
Haz un almuerzo tipo picnic y come al aire libre.	Practica atar tus zapatos.	Haz rimas con palabras familiares.	Escribe tu nombre en los colores del arco iris.	Habla sobre el Kindergarten. ¿Qué preguntas tienes?

Kindergarten! ... here I come!



Para más información:  
Visite nuestro sitio web

[www.earlychildhood.ocps.net](http://www.earlychildhood.ocps.net)